



**frauengesundheit
vallendar**

Dr.med. Roland Mathan

Frauenarzt - Homöopath

Praxisschwerpunkt

Hormontherapie-Vit.D-Therapie

D-56179 Vallendar - Höhrer Str. 34

☎/📠 0261-9623350/51+0171-5089966

e-mail: praxis@mathan.de

website: www.mathan.de



Informationen zu Verhütungs-Pille/Ring und zur Dreimonatsspritze

Stand 10-20

Liebe Pillenanwenderin bzw. Interessierte an hormoneller Verhütung,

ich wende mich mit diesem Informationsschreiben an Sie, um Ihnen sowohl Fakten zu den möglichen Nebenwirkungen und Risiken zu geben als auch Alternativen aufzuzeigen.

Seit kurzem werden von mir hier in der Praxis keine hormonellen Verhütungspillen oder in die Scheide einzulegende Hormonringe mehr verschrieben. Die Gründe bzw. Symptome oder Krankheitsbilder, die sich durch eine aufwändige Literatur- und Fachinformations-Recherche ergeben haben, werde ich nachfolgend auflisten. Daraus folgernd sehe ich mich zu keinem Rezept mehr in der Lage.

- Depressionen/psychische Verstimmungen
- Verringerung des Tryptophan-, Serotonin- und Melatonin-Haushaltes (Wohlfühl- und Schlafhormone), damit ein häufigeres Auftreten von Melanomen
- Migräne und Kopfschmerzneigung
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Tendenz zu Selbstmordneigung (3-4x)
- Erhöhte Aggressionsbereitschaft, u.a. auch gegen die eigenen Kinder (wenig Geduld)
- Erhöhte Neigung zu kriminellen Taten
- Höhere Unfallrate
- Vermehrt Beziehungsprobleme und höhere Scheidungsrate
- Häufigerer Bedarf an Beruhigungsmitteln oder anderen Psychopharmaka
- Erhöhtes Schizophrenierisiko
- Vermehrt Nervosität und Angststörungen
- Libidoverlust, v.a. bei antiandrogenen P.
- Neigung zu Nervenerkrankungen, z.B. Multiple Sklerose (v.a. 3-Monats-Spritze)
- Erhöhte Epilepsieneigung
- Unterdrückung des Immunsystems
- Gehäuftes Auftreten von Autoimmunerkrankungen wie Morbus Crohn + Colitis ulcerosa, Diabetes und Insulinresistenz
- Verstärkte viraleErkrankungsneigung
- Stärkere Katarrh- + Heuschnupfen-Neigung
- Höhere Allergiebereitschaft
- Zunahme der Größe der Brüste
- Zunahme der Dichte der Brustdrüsen mit Bildung von Mastopathie(Gutartige Tumore)
- Zunahme von Lebertumore, Brustkrebs Gebärmutterhals- oder -schleimhautkrebs
- Vermehrt Gebärmutterhalskrebs bes. nach der Dreimonatsspritze
- Häufiger Harnwegsinfekte und Blasenkrebs durch veränderten Hormonabbau durch Enzymstörung
- V.a. Bildung von Tumore der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)
- Bei gleichzeitigem Rauchen häufiger Melanome und Lungenkrebs
- V.a. Zunahme von Schilddrüsenkrebs
- Höhere genitale Infektionsrate, so z.B. Pile, Bakterien und HPV (Gebärmutterhalskrebs-Virus) und damit mehr Entzündungen des Muttermunds und Eileiterentzündungen mit der Gefahr der Unfruchtbarkeit durch Verklebungen
- Scheidentrockenheit
- Augentrockenheit
- Probleme mit Kontaktlinsen
- Sehstörungen durch Gefäßveränderungen und Augennervenentzündungen
- Menstruations-Blutungsstörungen, bes. nach dem Absetzen mit Verstärkung von PMS- Symptomen
- Blutgefäßveränderungen, v.a. über 35 J.
- Thromboseneigung durch erhöhte Verklumpungsgefahr der Blutplättchen (9x)
- Vermehrt Hirnblutungen (6x), v.a. unter Nikotin (20x)
- 4 fach erhöhte Herzinfarktneigung
- 6 fach erhöhte Schlaganfallneigung
- Schwindelsymptome
- Muskel- und Wadenkrämpfe
- Myombildung der Gebärmutter
- Hirnnervenstörungen

- Hautpigmentstörungen (Chloasma)
- Gewichtszunahme
- Wassereinlagerungen (Ödeme)
- Veränderung der Blutfette, v.a. eine Absenkung des gesunden HDL-Anteils, damit verstärkt Gefahr von Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Bluthochdruck
- Stärkere Östradiolwirkung bei gleichzeitiger Vitamin C-Einnahme
- Reduzierte Entgiftungsfunktion der Leber, v.a. bei Übergewichtigen
- Absenkung der Blutspiegel von Zink, Mangan, B-Vitamine, damit vermehrt Leber- und Darmprobleme
- Osteoporose (v.a. 3-Monats-Spritze)
- Verminderte Fruchtbarkeit durch Zink-Stärkere (männliche) Behaarung
- mangel und durch Schadstoffe wie Cadmium, v.a. wenn der Partner raucht,
- Magenbeschwerden und Übelkeit
- Gallensteine und Gallenwegserkrankungen
- Fettunverträglichkeit
- Schlechtere Alkoholverträglichkeit, höhere Neigung zu Alkoholismus und mehr Leberschäden durch Alkohol
- Kontaktlinsen werden schlechter getragen
- Unfruchtbarkeit nach Absetzen der Pille
- Gesundheitsprobleme bei Neugeborenen bes. nach der Dreimonatsspritze

Es wurde herausgefunden, dass die meisten Beschwerden und Symptome unabhängig von der Dosierung der jeweiligen Pille auftreten, andere jedoch auch in verstärktem Maße, wie z. B. Thrombosen unter der Anwendung von Pillen der neuesten 3. und 4. Generation oder des Hormonrings.

Auch die Länge der Einnahmedauer spielt bei vielen Problemen eine große Rolle.

Besonders empfindlich gegen die negativen und mittel- sowie langfristig krankmachenden Hormonwirkungen sind junge Frauen unter 25 sowie vor der ersten Schwangerschaft als auch Frauen, die älter als 35 sind.

Hier die Quellen für meine Informationen:

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/nebenwirkung-antibabypille-ia.html>

<https://netzfrauen.org/2016/06/03/morbus-crohn/>

<https://www.mynfp.de/pille-nebenwirkungen>

<https://www.cyclotest.de/nebenwirkungen-pille/>

<http://www.stern.de/tv/risiko-antibabypille--warum-selbst-junge-frauen-an-thrombose-sterben-koennen-6520484.html>

<http://www.gesundheits-lexikon.com/Frauengesundheit/Empfaengnisverhuetung/Pille-Kontraindikationen-Gegenanzeigen-.html>

<http://www.risiko-pille.de/>

<https://www.welt.de/gesundheit/article113250029/Wie-gefaehrlich-ist-die-Pille-wirklich.html>

<http://www.praxisvita.de/warnung-vor-der-modernen-antibabypille>

<http://www.cbgnetwork.org/3113.html>

Buch Die Hormonrevolution - Michael Platt

Buch Bioidentische Hormone - Jonathan Wright/Lane Lenard

Buch Natürliches Progesteron, ein bemerkenswertes Hormon - John Lee

Buch: Breast cancer, what your doctor may not tell you about - John Lee

Buch: The bitter pill, how safe ist the „Perfect Contraceptive“ - Ellen Grant

Buch: In the Name of The Pill – Mike Gaskins

Buch: Period Repair Manual – Lara Briden

Hier die Alternativen:

➤ Kondome (Präservative)

➤ Buch Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co, 2015 von Dorothee Struck

➤ NFP, Natürliche Familienplanung - <https://www.mynfp.de/>

➤ Persona Verhütungscomputer - <http://verhutung.clearblue.com/>

➤ Cyclotest - <https://www.cyclotest.de/> bzw. <https://www.cyclotest.de/verhuetung-fuer-teenager/>

➤ Diaphragma: <https://www.familienplanung.de/verhuetung/verhuetungsmethoden/diaphragma-co/diaphragma/>

➤ Gold-Spirale - <https://www.goldluna.de/gold-kupfer-spirale/>

➤ Hormon-Spiralen - <http://hormon-spirale.info/jaydess-die-kleine-hormonspirale/>

➤ Sterilisation Mann - <http://www.vasektomie.de/informationen/vasektomie.html>

➤ Sterilisation Frau - <http://www.sterilisation-frau.info/> oder <http://www.vasektomie-experten.de/sterilisation-mann-frau-vergleich/>

Dr. Roland Mathan

Dr. Roland Mathan, Frauenarzt – Homöopath – naturidentische Hormontherapie